

# STAGE DE VERANO MAJADAHONDA 2017

## ENTRENADORES

Yediel Canton  
Edgar Escuer  
Esther Iruretacoiena

## Fecha

7 de Agosto al 19 de agosto  
de Lunes a Sabados

## “Plazas Limitadas”

**Iniciación:** Tres Simples Diferentes  
y una pirueta de una posición.

**Grupo A:** Test de DEBS a Pre-Bronce

**Grupo B:** Test de Bronce A Test de Oro

## Precios:

Una semana 330€

Dos semanas 620€

## Contactos:

**email:** [yefiel@todopatinaje.com](mailto:yefiel@todopatinaje.com)

**Movil:** 636727327



TODOPATINAJE

Queridos amigos

Un año más estoy organizando el curso de verano, este año será en Majadahonda. Este año no podrá estar Mikel como en años anteriores, este año estará Edgar Escuer, director técnico del club Valdemoro, y Esther Iruretagoiena entrenadora principal del club Boadilla del Monte y yo Yediel Cantón seré el responsable de la actividad tanto dentro y fuera del hielo.

Mi deseo es como años anteriores ofrecer la mejor experiencia de entrenamiento, teniendo en cuenta no solo la preparación física y técnica, si no también prestando especial atención en proveer un ambiente de entrenamiento positivo, para incrementar la motivación del deportista.

El curso está programado para dos semanas.

Toda la información se encontrará en [www.todopatinaje.com](http://www.todopatinaje.com)

Muchos de vosotros me preguntáis por el horario, lo que haremos con cada grupo es 3 horas de hielo más una off ice (fuera del hielo) lo que pretendemos con esta hora es un suplemento al trabajo que se realizara dentro del hielo, quiere decir que no será una carga de trabajo excesiva para los patinadores porque lo que queremos es, que estén en plenas facultades para el desarrollo de la actividad dentro del hielo.

Todos los días antes de su primera hora tendrán que estar 30 minutos antes para hacer un pequeño calentamiento que evite posibles lesiones y después de su última hora del día también estaremos 30 minutos haciendo estiramientos por la misma razón.

El horario definitivo lo daremos una semana antes del curso una vez sepamos los patinadores que van a participar.

Contar con que el curso empezara sobre las 9:00 de la mañana.

**Recuerdo que es necesario el 30% de señal para la reserva de la plaza del patinador o patinadora.**

No dudéis poneros en contacto conmigo (Yediel) para cualquier duda.

Esperando noticias vuestras

Yediel Cantón

Nº TLF: 636727327

Email: [Yediel@todopatinaje.com](mailto:Yediel@todopatinaje.com)