

## PROGRAMACIÓN Y HORARIOS

La actividad del Club estará dividida en 2 secciones:

- ESCUELA DE PATINAJE
- EQUIPO DE COMPETICIÓN INDIVIDUAL

### ESCUELA DE PATINAJE

La escuela de patinaje estará dirigida por Victoria Letyagina, con la ayuda de monitores formados con experiencia en el patinaje artístico sobre hielo.

Esta actividad está orientada a aquellos que se inician en este deporte o que quieren practicarlo sin ánimo competitivo, tanto para niños como para adultos, diferenciando dos niveles.

- **INICIACIÓN:** Para alumnos de todas las edades, en su primera toma de contacto con el hielo. En estas clases se aprenderán los principios fundamentales del patinaje sobre hielo: equilibrio, desplazamiento y frenada.
- **AVANZADO:** Para aquellos alumnos que ya tienen las nociones básicas del patinaje. En estos grupos se trabajarán aspectos técnicos del patinaje artístico, como patinar sobre los distintos filos, giros, iniciación a los saltos, etc...

Estos son los horarios destinados a cada uno de los grupos:

	INICIACIÓN	AVANZADO	ADULTOS
LUNES		17:00 - 18:00	
MARTES			
MIÉRCOLES		17:00 - 18:00	
JUEVES			
VIERNES			
SÁBADO	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 – 11:15
DOMINGO	11:15 - 12:15	11:15 - 12:15	11:15 – 12:15

Se podrán seleccionar uno o varios de los horarios habilitados a cada grupo.

## EQUIPO DE COMPETICIÓN

Para los patinadores que participan en las distintas competiciones. En estos grupos se trabajarán todos los aspectos técnicos destinados a mejorar el nivel del patinador y conseguir un mejor rendimiento en la competición.

Se fija un mínimo de 2 horas de entrenamiento para el grupo de competición. Cada patinador puede incrementar el número de horas de entrenamiento según crea conveniente:

Victoria Letyagina será la directora deportiva y entrenadora de los patinadores que compitan a nivel individual.

Para participar en los juegos escolares se exigirá haber superado un nivel mínimo, valorado por la directora.

Se agrupará a los patinadores en función del nivel de patinaje, intentando evitar que coincidan en pista patinadores cuyo nivel sea dispar. No obstante, continuaremos con la flexibilidad de horarios en el caso de que, por causas justificadas, algún patinador no pueda asistir a los entrenamientos en los horarios establecidos a su categoría.

A los patinadores del Grupo A, dado el nivel más alto de sus competiciones, se les permitirá asistir a dos clases en el mismo día, teniendo en cuenta que cuando se encuentren en la clase correspondiente al otro nivel, la entrenadora dará prioridad a los patinadores que estén en su horario.

La programación de los entrenamientos queda de la siguiente manera:

	<b>Grupo A/B</b>		
LUNES	15:00 – 16:00	15:30 – 16:30	16:00 – 17:00
MARTES	15:00 – 16:00	15:30 – 16:30	16:00 – 17:00
MIÉRCOLES		16:00 – 17:00	Solo competidores
JUEVES	15:00 – 16:00	15:30 – 16:30	16:00 – 17:00
VIERNES		15:45 – 16:45	
	<b>Grupo A</b>		<b>Grupo B</b>
SÁBADO	9:00 – 10:00		8:00 – 9:00
DOMINGO	8:30 – 10:00	9:00 – 10:00	10:15 – 11:15

En los días con varios horarios se podrán seleccionar los deseados. Es posible seleccionar dos horas en el mismo día.

El horario del miércoles está habilitado sólo para los patinadores que participan en las competiciones.

## CALENDARIO

El curso comienza el 1 de octubre y finaliza el 30 de abril, fechas previstas para la apertura y el cierre de la pista de hielo del CDM Lobete.

La pista de hielo del CDM Lobete adopta el calendario escolar. Ello significa que los horarios anteriormente indicados quedan suspendidos en días festivos (excepto fines de semana), días no lectivos y periodos de vacaciones.

En caso de que la dirección del CDM Lobete informe de la realización de competiciones o actos que impliquen la suspensión de los horarios cedidos a los clubes, la dirección del Club intentará gestionar la contratación de horarios alternativos en función de su disponibilidad de la pista de hielo, informando a los alumnos de los horarios alternativos si los hubiera. La suspensión de clases por motivos ajenos al Club no implicará modificación en las cuotas mensuales.

## EQUIPACIÓN

### **ESCUELA DE PATINAJE:**

Será obligatorio el uso de la equipación oficial del club en los entrenamientos. El club facilitará a los alumnos dicha equipación, cuyo abono se realizará en metálico.

### **EQUIPO DE COMPETICIÓN:**

Los patinadores de los equipos de competición estarán obligados a utilizar la equipación oficial en las competiciones a las que asistan representando al Club Hielo Rioja.

## SEGUROS Y LICENCIAS

Todos los patinadores de la **escuela** y del **equipo de competición** deberán tramitar la licencia federativa, la cual incluye el correspondiente seguro de accidentes deportivos.

## INSCRIPCIONES

Los requisitos para la formalización de las inscripciones serán:

- Presentación del formulario de inscripción relleno y firmado, con fotografía tipo carnet.
- Copia del DNI.
- Firma de la cesión de derechos audiovisuales.
- Ingreso en la cuenta corriente del club de las cantidades fijadas a continuación:

### TODOS LOS PATINADORES NACIDOS EN 2007 O ANTERIOR: 120€

Cuota de socio / matrícula: 25 €  
Licencia FEDH: 95 €

### TODOS LOS PATINADORES NACIDOS EN 2008 O POSTERIOR: 65€

Cuota de socio / matrícula: 25 €  
Licencia FEDH: 40 €

### CUENTA DEL CLUB

**Entidad: BANKOA**                      **IBAN: ES80 0138 0003 0101 1179 2123**

CONCEPTO: MATRÍCULA "nombre y apellidos socio".

## CUOTAS

Las cuotas mensuales se cobrarán mediante domiciliación bancaria:

	<b>ESCUELA DE PATINAJE</b>	<b>EQUIPO DE COMPETICIÓN</b>
1 hora/semana:	35 €	--
2 horas/semana:	45 €	55 €
3 horas/semana:	55 €	65 €
4 horas/semana:	65 €	75 €
5 horas/semana	--	85 €
6 horas/semana	--	95 €

Se establece para todos los socios una reducción de 2€ en la cuota mensual en los casos de que haya inscritos varios miembros de la misma unidad familiar (padres / hermanos).

## **NORMAS GENERALES**

Deberán respetarse las normas recogidas en el reglamento del club que regirá las actividades que se realicen, de forma que se garantice el uso correcto de las instalaciones, las normas de convivencia y la disciplina deportiva, todo ello contemplando las normas que nos marca Logroño Deporte para el uso de sus instalaciones. El citado reglamento será enviado a todos los socios en los días previos al inicio de la temporada.